

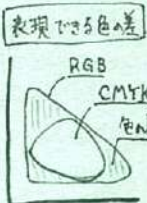
# RGBとCMYKのちがい

パソコンで作ったデータ印刷してみると「なんか色が違う...」と感じたことはありませんか？それはパソコンと紙ではベースになって使われている色に違いがあるからなんです。

パソコンと紙の色の違い

「RGB」カラー

Red (赤), Green (緑), Blue (青)の三色を混ぜて色を表現します。RGBは「光の三原色」と呼ばれ、混ぜるほど白に近づいていきます。



「CMYK」カラー

Cyan (シアン), Magenta (マゼンタ), Yellow (イエロー), Key plate (黒)の四色を混ぜて色を表現します。CMYは「色料の三原色」と呼ばれ、混ぜるほど黒に近づきます。

パソコンと紙での色味にはこうした「RGBカラー」と「CMYKカラー」といったベースの色味が異なるため、見た目の色に違いを感じます。色味をみる時はこの違いを考慮して見てください。(押切)

# 増刊号 TOPICS

## スタッフ紹介

ONE+編集部の塩野です！インクレイブも入社から約5年になりました。広報をメインに仕事をしています。ONE+では、毎月スタッフたちのアイデアを集めて、それぞれの個性や考えを皆さんにお届けできるよう思考を凝らして制作しています。一人づつ手描きという難しさはありますが、スタッフの考えが聞けるので面白いです。(塩野)

## 1dayインターンシップが始まりました!!

インクレイブでは、今年から新しく「1dayインターンシップ」を始めました!! 今までは多人数+長期間ベースのインターンシップを年2〜3回ほど開催していましたが、インターンを開始して5年目となるこのタイミングで思いを刷新をしました(これは社員からの提案が発端でした!!) マンツーマンの業務体験、個別アフターフォローに重点を置き、少人数またはグループでの開催をしています。ホームページでも、随時、情報を公開予定です! 6/14

## Recipe 冬のおすすり簡単レシピ!

お鍋にもよく使われる「大根」。食べを忘れて余ってしまった...といった時にできる簡単大根レシピ「大根もち」を紹介します。

### 「大根もち」の作り方

- 材料 4人分
- 大根 ... 300g
  - はんぺん ... 大判1枚
  - 片栗粉 ... 大さじ3
  - ごま油 ... 適量
  - 酢、しょうゆ、ラー油 ... 各適量



① 大根をすりおろす。はんぺんは、めん棒でつぶし、大根と満遍なく混ぜる。

② 片栗粉を入れて混ぜ色を出し、まとまる程度に片栗粉で調整する。一口大の大きさに平べった形を整える。

③ フライパンを熱してごま油を注入。②を入れて中弱火で焼く。焼き色がついた裏返し、ごま油を回し入れ焼き色がつくまで焼く。

④ 酢を少々垂らしたしょうゆにラー油のタレを作り、つけていただく。

大根は消化を助ける食材なので、ぜひお試しください! (劉)

### 編集部 校記

私の家には30歳以上になる亀がいます。名前は大吉(22)。32年は以前に祖父に拾われた野生の亀です。堂々としたサイズで、とても元気な大吉ちゃん。長い間、人と過ごした結果なのか、毎日風呂に入り、布団と一緒に寝ます。手足や首、顔を撫でてお食ひをあげるも引込めません。亀は大吉ちゃん?と思う事もしばしば...そんな姿がまた可愛いなと感じる日々です。(らら)

## INCRAVE インクレイブ株式会社

ONE+ 編集部 宮城県仙台市青葉区大町2-10-14 5F

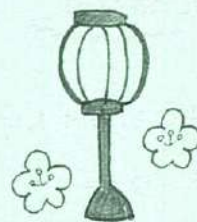
☎ <https://www.incrave.co.jp> ✉ [one@incrave.co.jp](mailto:one@incrave.co.jp)

気になる情報がございましたら、いつでもお気軽にご連絡ください。

# ONE+

LETTER TO YOU

いつも近くに置いてください。



### [CONTENTS]

□ 音楽の効果♪

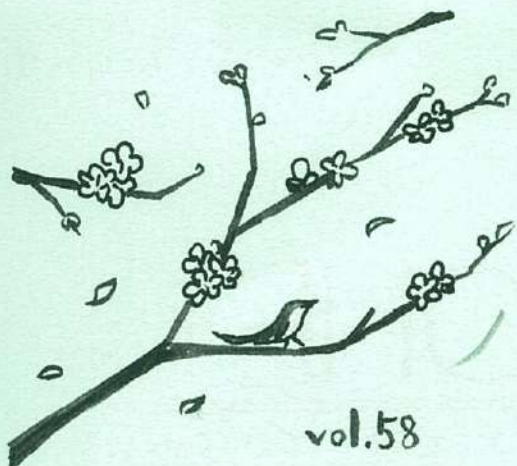
□ 花粉に打ち勝つ!

□ 最新文具をご紹介します

□ RGBとCMYKのちがい

□ 冬のおすすり簡単レシピ!

□ TOPICS



vol.58

# ONE+

LETTER TO YOU

暦の上ではもう春ではありますが、今年是一段と寒い日が多いですね...

先日、近所の梅の木にメジロが遊びに来ていたので見てみると

小さいですが梅のつぼみが。

もう少しで春たはあじ季節を感じました。暖か、春まであともう少しです!



## 音楽の効果

皆さんは普段、どんな時に音楽を聴きますか? 通勤中や運動中に自ら聴くこともあれば、オフィスやレストランなど様々な場所で自然に聴く音楽もありますよね。

音楽には人の感情や、さらには行動を決定・変化させるような効果があります。今回は音楽が与える様々な効果について紹介していきます。

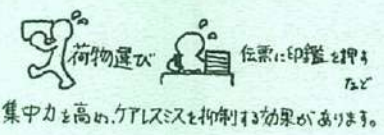
### 音楽がもたらす効果

音楽には以下のような効果があります。

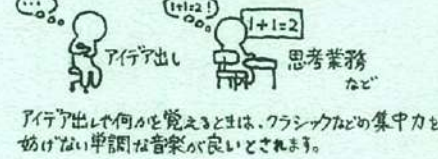
- **マスキング効果**  
周りの騒音や人の話し声といった音を聞こえづらくする効果
- **感情誘導効果**  
感情を短時間で変化させ不安を軽減したり、痛みを和らげる効果
- **イメージ誘導効果**  
その場の楽しさ、高級感などの空間の雰囲気や決定づける効果
- **行動誘導効果**  
テンポによって歩くスピードや飲食店での回転率が変化するなど、人の行動を変化させる効果

### 音楽と仕事の相性

• 単純作業にはアップテンポな音楽!



• クリエイティブな仕事には半調な音楽を。



ジャンルによって相性が異なるので、その時に合った音楽を選び、効率アップを図りましょう!!

## 今年注目の対策で花粉に打ち勝とう!

今年も昨年に比べ、花粉の飛散量が約2倍と言われています。つらい花粉症の時期も快適にすごせるような、今年注目の花粉対策をご紹介します。

### + 対策グッズ+ 「花粉を水に変えるマスク」

- 花粉・ハウスダスト・カビ等のタバク質を分解して水に変える、「ナイドロ銀チタン」という新素材を加工してつくられたマスクです。単に花粉をブロックするのではなく、分解するので「身体に吸い込む花粉をぐ」とからし症状の発症をおさえられます。



### + 対策アプリ+ 「アレルサーチ」 for iPhone

- 順天堂大学環病科が企画・監修した、花粉対策アプリです。カメラを使って撮影した目の画像や花粉症に関するアンケートへの回答結果から、花粉症レベルを数値化します。さらにユーザーから集めた情報を基に、どの地域にどれくらい花粉症レベルの人がいるかも地図上で知ることが出来ます。



私は花粉症ではないですが、花粉症の患者は年々増えているそうなので、「花粉症になる前から気をつける」のも対策に必要なのではないかと思っています。ご紹介したグッズやアプリも試してみたいです! (有路)



## 日ごろのお仕事と一緒に最新文具をご紹介します!!

INTRODUCTION No. \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

新しい文具を揃えると、いつものお仕事も一層やる気が出るものです!!

2018年2月現在の面白い & 便利な最新文具をご紹介します。

### 1-1の保存を7-7で『デジタルノート』《コロコロ》

専用ペーパーの上にノートをくっつけて、専用のボールペンで書くだけで、手間なく、スマートフォン端末などに描画データを同期してくれる(優れモノ)です。



### 自由自在に切れる『マウス型カッター』《長谷川刃物》

パソコンで使われるマウスのように握って使うカッターです。どんな動かし方しても切ることが出来るため、複雑な形に切り上げるときにも使えますよ!

### 鉛筆でできている!? 『蛍光マーカー』《クワワ》

鉛筆削りでマーカーの太さをコントロールできる蛍光色の鉛筆マーカー。ペン先を細く削れば、細かいところにも思いのままの書き込みが出来ます!

日々進化し続ける文具たち。より便利に進化した文具たちは、いつもの仕事を「効率的」にする手助けをしてくれるはず! 自分に合った文具を探るきっかけにも役立ててください! たかし