



お酒を楽しむためのガイドラインのひとつ

『ビール・ペアリング』を ご紹介しします!!

食事の機会が多くなる時期、お酒を飲む
機会も増えますね。もっとも有名な酒
「ビール」を楽しむための「ガイドライン」が
あることをご存知でしょうか。

『ビール・ペアリング』とは..

ビールと料理の組み合わせや味合わせ、より楽しむ
ために考案されたガイドラインのこと。

《代表的な3つのペアリング方法》

1 「生れた国同士」のペアリング

ビールの産地とその国の料理を合わせる考え方。ワインなどの
食事にも用いられる方法で、一番簡単なペアリング。
例: ドイツのビールとドイツのソーセージ

2 「色が似たもの同士」のペアリング

ビールの色と料理の色を合わせる考え方。
例: 苦みを持つ「ハードスワート(黒)」とチョコレート

3 「味の相性」で組み合わせるペアリング

ビールの味によって、料理と合わせる方法。
例: 酸味と甘みが強い「ランビック」とフルーツ

国ごとに料理は違うので、ペアリングの種類は、他にも
たくさんあります。この冬、私を試しにしたいと思います!! (高橋)



あなたのアルコール代謝は?

お酒の代謝には個人差がありますが、その事を
踏まえた上で、一度飲み方の目安を計算してみませんか?

1時間に消化できるアルコール量計算方法
体重(kg) × 0.1 = 1時間に分解できる
アルコール量(g)

50kgの人の場合

50kg × 0.1 = 「1時間で5g」

これをビールで換算すると、500mlあたり
20gのアルコール、つまり4時間の分解時間か
かかるとわかります。

この計算はあくまで目安です。体質や年齢などと
関係するので、自分に合った飲み方をしっかりと
把握することが大切です。

(ららか)

TOPICS

【スタッフ紹介】

- はじめまして、東京管理スタッフの太田です。
- 販売、IT系オペレーター経験があり、IT業界は6年ほどです。
- インクレイブ本社がある東北・仙台は非常に縁深〜
- 大学のある山形県山形市で、一着町のFORUSセルに就任し...
- 「北京餃子」イラメ、炒飯を完食し、隣の男子高生がドン引き...
- 現在、仙台市若槻出身の同期と結婚し、1児の母です。
- 「イヤイヤ期」の息子にグッタリしつつ、寛えたてのお楽しみに癒やします。
- 入社半年で不慣れなところもございりますが、
- 緑の下の一部にでもなれるよう、日々努力してまいります。(太田)

長男3才

編集後記



ONE+を再開して早3号目!! 毎号スタッフからお届け
したい内容を募り、一コーツの記事を心を込めて
作っています。初めてONE+の制作に携わる人
も多々、パソコンが慣れている我々にとって、
一文字一文字手書きで書くことは一苦労...。
手書きで書いた文章に校正が入るのもう一度書き直し!
でも読者のみなさんが見てくれることを楽しみに毎号がんば
らっています。これからもONE+をよろしく願
いいたします!! (喜田)

訂正とお詫び

前号 Vol.54 「あたりの体操」にて「誤りが
ございまして訂正してお詫びいたします。

(誤) 海 = 0 (正) 海 = 1

年末年始休業のご案内

12/29(金)	30(土)	31(日)	1/1(月)	2(火)	3(水)	4(木)
通常 営業	休み	休み	休み	休み	休み	通常 営業

上記期間中は、休業日となりますので、よろしくお願い申し上げます。

INCRAVE インクレイブ株式会社

ONE+ 編集部 宮城県仙台市青葉区大町2-10-14 5F

☎ <http://www.incrave.co.jp> ✉ one@incrave.co.jp

気になる情報かございましたら、いつでもお気軽にご連絡ください。

ONE+

LETTER TO YOU

いつも近くに置いてください。



【CONTENTS】

□ 今年の漢字 来年の漢字

□ 年末大掃除に... PCバックアップ

□ サンタさんを追いかけてよう

□ フォント夜話 Vol.01

□ ビール・ペアリングをご紹介します

□ 気をつけようあなたのアルコール代謝は

□ TOPICS

2017/12 vol.55

INCRAVE



今年の漢字 来年の漢字

皆さんにとって、今年はどうな1年でしたか？ また、来年はどんな1年にしたいですか？
毎年12月12日に清水寺で「今年の漢字」が発表されるように、インクレイブでも「今年を振り返る1文字」「来年の抱負を1文字」をスタッフ達にかいてもらいましたので、ご紹介します。

- 2017 -

礎 → 変
へ吉屋

つづいた「礎」を活かし「変」えよう。

滞 → 糸
へ押切

仕事もプライベートもコソコソと。

線 → 展
へ鈴木

点だったおまけの経験が、今線になれました。

- 2018 -

変

今年ばかりがどうだった感じがしました。来年も、どうぞよろしくお願ひいたします。

- 2017 -

原 → 動
へ伊藤

今年は、自分の原点、ヤバワーの源、を改めて見つめて、来年はこれを原動力に変えて奮闘します！

無 → 行
へ中野

色々な場面でも自分に足りないものを発見しました。来年はもっと自分から行動を起こさねばならないです。

挑 → 伸
へリュウ

今年はいくつな事に挑戦して1年が経ちました。来年は今年の挑戦を活かし、1つのスキルを伸ばしていきたいです。

- 2018 -

動

年末大掃除に...

PC バックアップ



年末の大掃除と一緒にお使いのパソコンのデータのバックアップをとりながら気持ちよい一年を迎えませんか？
ここではバックアップに使用できるメディアをご紹介します。

外付けHDD

とにかくデータを沢山バックアップしたい方にお勧め。

ネットワークHDD

小規模なオフィスやご家庭でのパソコンのデータをまとめて一ヶ所にバックアップしたい時にお勧め。

ポータブルHDD

特にノートパソコンを常時使用している方にお勧め。一緒に携帯していつでもバックアップ出来ます。

ブルーレイディスク/DVD

撮影した写真や映像、音楽などのデータをバックアップするのに。日付やイベントデータの種類毎にまとめられます。

USBメモリ

最小限の大切なデータに最適です。

様々な種類のHDDが販売されていますので、用途に合わせて活用してみてください。(宮城)



フォント好きスタッフが語る...

フォント夜話 vol.01 フォントのキホン"そもそもフォントって？"

① フォントとは？

フォントとは、パソコンやスマホ上で表示される文字や、広告や書籍などに印刷したりするために利用できるようにした書体データのことです。

有名な例：ゴシック体、明朝体 など

② 2つの分類

フォントにはそれぞれの文字の中幅が統一されている「等幅フォント」と、字の間の空白が詰まる「可変幅フォント」の二種類のデータがあります。

③ フォントのFAQ

等幅に並んでいる!!

④ フォントのFAQ

字の間に詰まる!!

フォントの形が沢山あるように、使われるシーンも様々なものがあります。みなさん、自分の好きなフォントを探してみてください!!

サンタさんを
追いかけて



ハロウィンも過ぎ、世間はすっかりクリスマスモードになってきました。クリスマスと言えば、来りが毎年楽しみにしているイベントがあります。それは...

サンタさんを追いかけること!!

サンタさんを追いかけて!

Google Santa Tracker 毎年12月の公開

クリスマスイブの日に、世界中でプレゼントを届けるサンタさんをGoogle Mapで追いかけることができます。他にも、サンタさんのミニゲームや、クリスマスの歴史が学べる語彙帳のなど、毎回趣向を凝らしたコンテンツが公開されます!!

Google サンタ 検索

今の時期月でも、過去のゲームが公開されているので、アクセスしてみてください!

☆☆☆

照井

⑤ フォントの種類

フォントの形には様々なものがあります。明朝体やゴシック体、丸文字、筆記文字、活字体、POP体、デザイン書体... 形によって印象が変わります。

明朝体 細 太 POP体 美 彩

《My favorite font》

小文字のAのループが美しい! 小文字のaのループが美しい! 小文字のaのループが美しい! caslon old roman 18世紀イギリスで生まれたセリフ書体です。今でも愛用されている美しいフォントです!!

～ 書いてみる ～

vol.02に続く!!