

カートとは?

9月のレースでは初の9位入賞!

2014年充足の社内チームも4年目!

前号Vol.53でカートも挑戦中と書きましたが、どんな乗り物なのか、挑戦をしているレンタルカートについてご紹介します。



基本的なカートのカタチ

カートはフレームにエンジン、人用シート、操作はハンドルアクセル、後輪ブレーキのみで、バイクのように体が突き出しの構造でシリアルです。

シンプルな分ぶつめが効かない

スポッパ性の高い乗り物です。



エンジン

排気量は4ストローク200ccで軽自動車(660cc)の約1/3。最高時速は約80km/hです。ギアチェンジがない分、一度速度が落ちると加速まで時間がかかります。スピードUPのコツはエンジンの回転を落とさずに走ること。

チーム充足後目標に掲げたレース優勝を目指してこれからも挑戦し続けます! 次レースは(石川)11日!

ちょっと一息...

リラックス方法のあれこれ



暑か、未夏も終わり、いよいよ秋、そして冬に向か、ていく季節。急激な気温変化で体調を崩してはほませんでしょうか...? 今回はオススメもどきと云々、ちょっとしたリラックス方法をご紹介します。

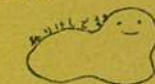
頭もスッキリ! 晴明のツボ

目頭と鼻。付け根の間くらいに「晴明」というツボがあり、二を親指と人指し指を揉むと刺激します。本来は眼を閉じる方法ですが、頭をスッキリさせる効果もあります。



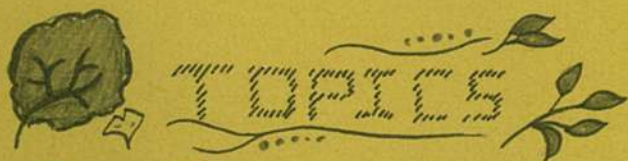
練り消しを使ったセラピー効果

メモ書きと壁に貼ったりできる、オフィス用の練り消し。集中力が続かない時など、手元をこねて思考リセットほほよう。触感自体にもセラピー効果があります。



「体調管理は社会人の基本」とは言いますが、人間は動物。仕事にひたひたにうちまわさずと取り戻したいですね。

(伊藤)



[スタッフ紹介]

はじめまして、IT開発センターの押切と申します。

普段の業務は
 ・Webに関する制作業務
 ・自社製品に関するマーケティング業務が中心です。

最近の趣味はバットセンターで140キロの球を打てるよう練習に励むことです。今のところ120キロ2割というところではうが。

この業界での経験も引き出しもまた「まだ」なので、日々学習することを忘れずに、仕事に取り組んでいきたいと思っております。今後ともよろしくお願ひします。(押切)

前号の「こたえ」

Q1の答え... 七転十八倒 = 15
四字熟語の漢数字を足しているよ!

Q2の答え... 海 = 0
漢字が含まれる都道府県の数
 「海」は含まれる所が無いので「ゼロ」。

例題は「らぶらぶ」

(らぶらぶ)

編集後記

パソコンに向かう時間が多いからなの、休みに寝て過ごしてしまうことが多いたからなの、運動不足がたたりて体重が少しずつ増えてしまっているのが最近の悩みです。体育の秋ということもあり、ここは心機一転、ジョギングから始めようかなと思っています!! 次の編集後記ではどのくらい体重が落ちているのが、お楽しみ(?)に!! (カハラ)



INCRAVE インクレイブ株式会社

ONE+ 編集部 宮城県仙台市青葉区大町2-10-14 5F

http://www.incrave.co.jp one@incrave.co.jp

気になる情報がございましたら、いつでもお気軽にご連絡ください。

ONE+

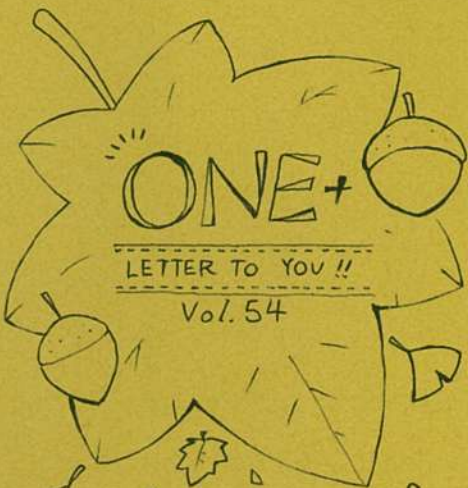
LETTER TO YOU

いつも近くに置いてください。



[CONTENTS]

- ☑ Jアラート、って何だろう
- ☑ Google検索の便利機能
- ☑ 紅葉にも違いがある!?
- ☑ 食欲の秋! ちゃんちゃん焼き
- ☑ カートとは?
- ☑ リラックス方法のあれこれ
- ☑ TOPICS



秋もいっせと深まる11月のONE+。
 ご覧いただきありがとうございます。
 歩道には黄色の仔ヨウの木が並び
 近くの公園には落ち葉が止まらなくなりました。栗や柿、鮭や筍など匂を感じる
 『食欲の秋』ということもあり個人的
 には、つついっ手が出てまいります...
 おいしい季節のONE+, 今号も
 盛りだくさんでお届けします。

11:00 Jアラートって何だろう??

ここ最近、ニュースでもよく耳にする、防災情報も伝える「Jアラート」。実際に受け取った方もいるかと思いますが、改めて「Jアラートって何?」と訊かれてもなかなか答えるのは難しいですよね。

今回はこの「Jアラート」について、どんなシステムなのか、その仕組み、配信される情報の種類を簡単にご紹介したいと思います。

■「Jアラート」ってそもそも何?

「Jアラート」という名前が広く認知されているこのシステム。正式名称は「全国瞬時警報システム」と言い、消防庁サイトでは「時間的に猶予のない緊急事態の発生を国民に伝え迅速な避難行動を促すことを目的とする」とされています。簡単にまとめると、「国が、重大な緊急情報を、すぐに住民に伝えるためのシステム」だということですね!

■仕組み

Jアラート受信機を通すことで人の手を介さず住民に自動で一斉に情報が届けられます。



■情報の種類

「Jアラート」から発信される情報は25種類! その中でも11の情報は原則として、市町村の防災無線を自動起動させる設定になっています。以下のような情報がその対象です。

- ・弾道ミサイル情報
- ・津波警報
- ・大規模テロ情報
- ・噴火警報
- ・緊急地震速報 など

「Jアラート」について少し理解を深められたでしょうか? もともと、このようなシステムを正しく理解して、最善の行動を取れるようにしておきたいですね。

(中野)

Google Google検索の便利機能

インターネットの検索エンジンには様々なものがありますが、世界的に最も利用者が多いのはGoogleと言われています。今日は、皆様のお役に立てるようなGoogleの検索方法をご紹介します。

1 検索から特定の語句を除外する

例: 「インクレイ - 採用」
 除外する語句の前に「-」をつけると、「インクレイ」の中から「採用」の「+」を除外して検索します。

2 サイトを特定して検索する

例: 「採用 site: incrave.co.jp」
 サイトまたはドメインの前に「site:」をつけると、指定サイト内の「採用」に一致するワードを検索します。

3 指定したサイトの類似サイトを検索する

例: 「related: incrave.co.jp」
 サイトのアドレスの前に「related:」をつけると、指定サイトに似たサイトを検索します。

他にもGoogleには、おもしろいゲームがあります。

■ zerg rush
 「zerg rush」と検索すると、シューティングゲームができます。

■ atari breakout
 「atari breakout」と画像検索すると、ブロック崩しゲームができます。

便利な検索方法やミニゲームをご紹介しますが、他にも便利な検索コマンドがありますので、ぜひ検索してお試ください。(中野)



紅葉にも違いがある!!

秋といえば紅葉が綺麗な時期。遠目に見ると、全体的に木が色づいているように見えますが、実は違いがあるってご存知ですか?

●紅葉の仕方の違い

葉の色が変わることも紅葉(こうよう)といいますが、木の種類によって色づき方が3つに分けられます。

- ▶ 紅葉(こうよう): 赤い葉に変わること。代表的な品種: カエデ、モミジ
- ▶ 黄葉(おうよう): 黄色の葉に変わること。代表的な品種: イチョウ
- ▶ 福葉(かふよう): 福色の葉に変わること。代表的な品種: ブナ

中でも鮮やかで赤い色合いが特徴的なのがモミジですが、モミジの中でも葉のカタチによっては、モミジとカエデと区別することもあります。

●葉のカタチによって見分ける

「モミジ」と「カエデ」

植物分類上ではカエデとモミジは区別はしませんが、園芸や盆栽の世界では葉の切れこみ数、切れこみ具合によって明確に区別しています。

◀ モミジ ▶
 特徴: 葉の切れ込みが深く、小ぶりでも可愛らしい形、赤い鮮やかな色の強いものが多い。例: イロハモミジ、ヤマモミジ

◀ カエデ ▶
 特徴: 葉の切れ込みが浅く、あまり色付いていないものを指していることが多い。例: トウカエデ、ハナチロカエデ

今年紅葉狩りに出かけた際に、違いを見てみるいろいろな発見があるかもしれません!! (高久)

秋特集

食欲の秋! 野菜たっぷり簡単 ちゃんちゃん焼き

旬な魚とたくさん野菜で栄養豊富な北海道の郷土料理ちゃんちゃん焼き。食欲の秋をたのむ簡単レシピをご紹介します。

●材料(4人分)

- | | | | |
|-----------|-----------|-----------|-------------|
| ・秋鮭 4切れ | ・もやし 1/2袋 | ・バター 大さじ1 | ★合わせ調味料 |
| ・キャベツ 3枚 | ・しめじ 100g | ・お好みで | ・味噌 大さじ3 |
| ・玉ねぎ 1/2 | ・にんにく 1片 | ・コン | ・石臼焼 各 |
| ・ニンジン 1/3 | ・塩こしょう 少々 | ・いくら | ・みりん 大さじ1 |
| | | | ・酒 |
| | | | ・マヨネーズ 大さじ6 |

●作り方

- 1 秋鮭に塩こしょうで下味をつける
- 2 野菜を食べやすい大きさにカットし、にんにくは薄切り
- 3 合わせ調味料を混ぜる
- 4 耐熱皿に野菜を敷き、秋鮭の水気を拭き、野菜の上に並べてバターを所々にのせて、ラップをかけ電子レンジ(600W)で約5分加熱
- 5 4を取り出し、合わせ調味料、お好みでコンをのせ、さらに約3分加熱。お好みでいくらをのせて完成!!

野菜は、アスパラガシシイロ、かぼちゃ などでも! 旬の食材をたのしんでください。

(塩野)